

Kerst

2020

Smaakvol
genieten

eet
gemak
iedereen eet mee

KERST
NIEUWJAARSDAG

December is de tijd van warme kleuren en wintergroenten. Ook dit jaar vind je deze smaken en kleuren terug in ons kerstmenu. Van gevulde varkenshaas met stoofpeer, een hertensukade met rodewijnsaus tot een trio van vis.

In deze brochure vind je onze complete feestmenu's voor kerst en nieuwjaarsdag. Deze menu's zijn zowel regulier als in dieetafgeleide varianten te bestellen.

Wij gebruiken de volgende symbolen bij de gerechten:



Gevogelte



Rund



Varken



Vis



Wild



Vegetarisch

Team Eetgemak



Eetgemak
Taanderstraat 9a
2222 BG Katwijk

bestel@eetgemak.nl
www.eetgemak.nl



Feestje

OP HET
BORD

INHOUD

REGULIERE MENU'S

- 4 1e kerstdag
- 6 2e kerstdag
- 8 Nieuwjaarsdag

- 10 Soepen

DIEETMENU'S

- 11 Vegetarische menu's
- 12 Natriumarme menu's
- 13 Lactose-glutenvrije menu's
- 14 Levering

1e Kerstdag

MENU A



Voorgerecht
Zalmcocktail



Hoofdgerecht
Gevulde varkenshaas met
stoofpeer
Paddenstoelensaus
Haricots verts
- 3 vaks: sperziebonen -
Hasselback aardappeltjes
- 3 vaks: aardappelgratin -

MENU B



Voorgerecht
Zalmcocktail



Hoofdgerecht
Hertensukade met
rode wijnsaus (alcohol)
- 3 vaks: *hertensukade met
rode wijnsaus (alcohol) of
runderhachee* -
Rode kool met appel
Truffelaardappelpuree

VOEG
aalbesjes
TOE VOOR EEN
KLEURRIJK BORD

2e Kerstdag



MENU A



Voorgerecht
Huzarencocktail



Hoofdgerecht
Wintershoender
Pruimensaus (alcohol)
- 3 vaks: kippenjus (alcohol) -
Spruitjes met amandelen
Aardappeltaartje

MENU B



Voorgerecht
Huzarencocktail



Hoofdgerecht
Gepocheerde zalmfilet
Dragonsaus
Worteltjes met peultjes
Gebakken krielaardappeltjes

GARNEER
MET
*Verse
dille*



Nieuw jaarsdag

LEKKER
MET
grove
mosterd

MENU A



Voorgerecht
Russisch ei cocktail



Hoofdgerecht
Runderbonbon van
sukade en ui
Uiensaus
Stamppot pastinaak

MENU B



Voorgerecht
Russisch ei cocktail



Hoofdgerecht
Trio van vis
Botersaus
Broccoli
Gebakken aardappelschijfjes

Amuse
BELEG EEN CROSTINI
MET GEITENKAAS
EN VERSE VIJGEN

Vegetarische Soepen



PAPRIKA-TOMAAT



ZOETE AARDAPPEL-WORTEL

Vegetarische menu's

MENU A

Voorgerecht
Aardappelcocktail

Hoofdgerecht
Kaasragout
Haricots verts
- 3 vaks: sperziebonen -
Hasselback aardappeltjes
- 3 vaks: aardappelgratin -



MENU B

Voorgerecht
Aardappelcocktail

Hoofdgerecht
Penne met champignon
Truffel-roomsaus

MENU A

Voorgerecht
Zoete aardappel-wortel soep

Hoofdgerecht
Quinoa
Linzen groenteschotel
- 3 vaks: linzen aubergine schotel -



MENU B

Voorgerecht
Zoete aardappel-wortel soep

Hoofdgerecht
Quorn in champignonsaus
Worteltjes met peultjes
Gebakken krielaardappeltjes

MENU A

Voorgerecht
Paprika-tomaat soep

Hoofdgerecht
Quorn Bourguignon (alcohol)
- 3 vaks: alcoholvrije quorn hachee -
Stamppot pastinaak



MENU B

Voorgerecht
Paprika-tomaat soep

Hoofdgerecht
Notenburger (vega)
Jus (vega)
Broccoli
Gebakken aardappelschijfjes

Natriumarme menu's

MENU A



Voorgerecht
Viscocktail



Hoofdgerecht

Gevulde varkenshaas met
stoofpeer
Paddenstoelensaus
Haricots verts
- 3 vaks: *sperziebonen* -
Provencaalse aardappeltjes



MENU B



Voorgerecht
Viscocktail



Hoofdgerecht

Hertensukade met
rodewijnsaus (alcohol)
- 3 vaks: *alcoholvrije runderhachee*
met runderjus -
Rode kool met appel

MENU A



Voorgerecht
Huzarencocktail



Hoofdgerecht

Wintershoender
Pruimensaus
- 3 vaks: *alcoholvrij kippenjus* -
Spruiten met amandelen
Gekruide roseval aardappelen



MENU B



Voorgerecht
Huzarencocktail



Hoofdgerecht

Zalmfilet gepocheerd
Dragonsaus
Wortelen met peultjes
Kruidenpuree

MENU A



Voorgerecht
Russisch ei salade



Hoofdgerecht

Runderbonon van sucade en ui
Uiensaus
Stamppot pastinaak



MENU B



Voorgerecht
Russisch ei salade



Hoofdgerecht

Trio van vis
Botersaus
Broccoli
Krielaardappelen gebakken

Lactose-glutenvrije menu's

MENU A



Hoofdgerecht
Varkenshaas
Champignonsaus
Sperziebonen
Krielaardappelen gebakken



MENU B



Hoofdgerecht
Runderhachee
Rode kool met appel
Aardappelpuree

MENU A



Hoofdgerecht
Kalfssukade
Vleesjus
Spruiten
Roseval aardappelen



MENU B



Hoofdgerecht
Zalmfilet gepocheerd
Dillesaus
Wortelen
Aardappelpuree bieslook

MENU A



Hoofdgerecht
Hazepeper (alcohol)
Stamppot zuurkool



MENU B



Hoofdgerecht
Gevulde scholrol
Mosterdsaus
Broccoli
Krielaardappelen gebakken



*Team Eetgemak
wenst jou
fijne kerstdagen &
een gelukkig,
maar vooral gezond,
2021 toe!*



Levering

Kijk op www.maaltijdenbestel.nl of in jouw bestelomgeving om de gerechten te bestellen.

Voor de feestmenu's gelden de volgende leverdata:

Feestdag


Menu's kerst
Menu's nieuwjaarsdag
Cocktails kerst
Cocktails nieuwjaarsdag

Leverbaar

7 december - 26 december 2020
7 december - 26 december 2020
22 december - 26 december 2020
28 december - 1 januari 2021

Vragen? Neem contact op met onze Servicedesk, zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08:00 uur en 17:00 uur:

T 071 - 408 41 40
E bestel@eetgemak.nl



Eetgemak
Taanderstraat 9a
2222 BG Katwijk

bestel@eetgemak.nl
www.eetgemak.nl

